

L'ÉQUIPE

SUPPLÉMENT DE L'ÉQUIPE MAGAZINE N°1637 DU SAMEDI 30 NOVEMBRE 2013. NE PEUT ÊTRE VENDU SÉPARÉMENT

> PACA



Cascade de glace, nuit en igloo,
boardercross, quad bike...

MONTAGNE DE NOUVELLES SENSATIONS !

Portraits

DES SPORTIFS
BIEN DANS
LEUR RÉGION

ROAD TRIP
LA ROUTE
DES CRÊTES

Du ski, mais pas que...

par **Dominique Bonnot**

Que le rayonnement des stations de ski toujours plus accueillantes et dynamiques de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur n'occulte pas les nombreuses possibilités offertes aux amateurs de sports, de sensations extrêmes, de bien-être et de spectacles de haut niveau dignes des champions du cru, tels que Marie-Paule Gnbouyou, Pierre Vaultier et Grégory Gaultier, qui, montrant

leur attachement à leur région, vous livrent les adresses de leurs QG. Les occasions de découvrir ce territoire aux contours enchanteurs – comme la saisissante route des Crêtes que nous avons choisie pour votre road-trip – sont variées et pourraient même se mesurer à l'aide d'un « adrénalinomètre », à l'heure de se lancer à l'assaut d'une cascade gelée, équipés de piolets à tractions ou d'entamer

une descente express entre les conifères en quad bike, discipline toute nouvelle née du mariage entre le quad et le VTT. Enfin, ce supplément entièrement dédié à la pratique du sport dans la région PACA et à la découverte de nouvelles adresses consacre plusieurs pages aux conseils techniques pour s'équiper comme il se doit, et aux bons plans à saisir à des tarifs préférentiels.

”

Les champions du cru donnent les adresses de leurs QG.”

L'ÉQUIPE

magazine

Direction, administration, rédaction, ventes :

4, cours de l'Île-Seguin
92102 Boulogne-Billancourt
BP 10302

Tél. 01 40 93 20 20

Fax. 01 40 93 24 92

magazine@lequipe.presse.fr

CCP Paris 9.427.90 C

Directeur général,

directeur de la publication :

François Morinière

Rédaction en chef :

Dominique Bonnot

Conception-Rédaction :

Relaxnews

34, quai de la Loire

75019 Paris

Tél. 01 73 54 89 50.

www.relaxnews.com

Chef d'édition : Gwénaëlle Loac'h

Maquette : Thierry Poullieute

et Mathieu Momiron.

Secrétariat de rédaction :

Marie de Castillon

Responsable photo :

Sandrine Sauvin

Iconographie :

Marie Verstraeten.

Impression : Sego et Maury

Publicité Amaury Médias :

738, rue Yves-Kermen

92658 Boulogne-Billancourt Cedex

Tél. 01 41 04 97 00

Contact en Paca : Blues Medias

Côte d'Azur : Anne-Sophie Simon

Tél. 06 85 08 64 87

annesophie@bluemedias.fr

Provence: Hélène Bourgeat

Tél. 06 17 01 09 24

helene@bluemedias.fr

Photo de une :

Jonathan Heyer

4 QUOI DE NEUF BONS PLANS

Nouveautés high-tech, coaching spécialisé, réductions, plans insolites, toutes les bonnes idées pour tonifier son hiver.

8 EN UNE DE NOUVELLES SENSATIONS !

Cette saison, place aux sensations fortes. Au programme : construire un igloo, escalader une cascade de glace, piloter un kart électrique...

16 PORTRAITS LES ATHLÈTES DU PACA

Marie-Paule Gnbouyou, Pierre Vaultier et Grégory Gaultier nous dévoilent leur attachement à leur région.

22 ROAD TRIP LA ROUTE DES CRÊTES

De Marseille à La Ciotat, embarquez avec notre guide pour profiter au maximum de votre périple en voiture.

24 SHOPPING AU TOP DES CIMES

Les indispensables de la rédaction pour dévaler les pistes en mariant style et confort.

26 AGENDA LES RENDEZ-VOUS DE L'HIVER

Que l'on soit spectateur ou concurrent, les événements à ne pas manquer.



YVES SEMET / ICE-FALL / YANN ROMANEX



SPORTIFS HIGH-TECH

CONNECTÉ

À la salle Keep Cool de Manosque (04), on teste gratuitement le Vélo Expresso. Relié à un écran Full HD de 60 cm et connecté à Internet, on participe en équipe ou en individuel à des compétitions ludiques en ligne. On pédale pour défier ses amis, son coach, un dragon virtuel... Conçu

par la société niçoise Hitech Fitness, le Vélo Expresso crée une émulation dans les clubs de fitness via l'organisation de challenges avec les autres salles.

■ www.keepcool.fr

DROIT AU BUT

La nouvelle appli mobile Android de l'OM est 100 % gratuite! Restez connecté au club et retrouvez toute

son actu en temps réel, les matchs en live texte, de nombreuses vidéos exclusives, les infos sur la saison et l'activité du club sur les différents réseaux sociaux. Mais encore ? L'appli permet d'acheter ses places pour le Vélodrome directement depuis son smartphone! ■ **Application OM officiel téléchargeable sur Google Play.**

ÉVASION

Grâce à la nouvelle application mobile Myprovence Belles Routes, on part à la découverte des Bouches-du-Rhône à pied, à vélo, à VTT, à moto, en voiture, et même en transports en commun ! On choisit un circuit parmi les plus beaux du département, et on se laisse guider le temps d'une courte promenade en ville ou pendant une journée complète à arpenter les collines.

■ **Application téléchargeable sur iTunes App Store et Google Play.**



ISTOCKPHOTO

NOUVELLES ACTIVITÉS

IMMERSION

Le centre So Forme de Toulon (83) vient d'inaugurer un tout nouveau concept d'aquabiking en cabine individuelle : le Jetbike. Le système se compose d'un vélo immergé dans un réservoir de 720 litres d'eau, contrairement aux cabines classiques qui ne contiennent que 300 litres et ne font travailler que les jambes. Avec le Jetbike, on est immergé jusqu'aux épaules : l'eau chaude offre un massage intégral et permet de faire travailler le cœur, les muscles du bas du corps, mais aussi toute la ceinture abdominale. Ne comportant pas de contre-indication, le Jetbike convient à tout le monde.

■ www.aquabiking-toulon.fr



FAMILLE



ISTOCKPHOTO

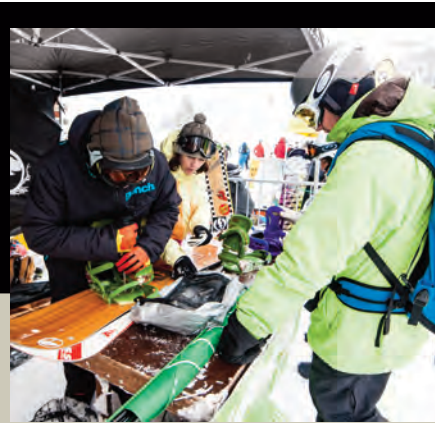
CARTABLE À LA NEIGE

Skier pendant les vacances scolaires, c'est cher. Grâce à l'opération Cartable à la neige, on peut partir hors période sans perdre le fil des cours. Le principe : mixer suivi scolaire et cours de ski, en consacrant une demi-journée à chacun avec l'accompagnement d'animateurs qualifiés. L'opération est proposée cette année à Montgenèvre (05) dans un Village Club du Soleil relooké. Tarif moyen pour 4 personnes : 2 200 € tout compris pour une semaine. ■ www.lesvillagesclubsdusoleil.com

BONS PLANS

TEST

L'ouverture de la station Isola 2000 accueille le Rock On Snowboard Tour les 7 et 8 décembre. Pour cette 5^e édition, plus de 30 marques de matériel de glisse proposent de tester gratuitement leurs nouveautés 2014 : des snowboards, mais aussi des masques, des fixations, des caméras embarquées... Bref, toute la panoplie du parfait rider !



NICOLAS KOSICA - NK PHOTOGRAPHIES

Les professionnels qui développent le matériel pour les grandes enseignes seront présents pour vous conseiller durant vos essais et vous aider à comparer avant d'acheter.

■ www.rockonsnowboardtour.com
■ <http://hiver.isola2000.com>

GREEN

Depuis le 1^{er} novembre, le Golf Pass Provence, valable sur 17 golfs en Provence, dans les Alpes et en Méditerranée, est passé aux tarifs d'hiver ! On peut désormais profiter de 3 green fees pour 135 € au lieu de 165 €, ou de 5 green fees pour 225 € au lieu de

275 €. Sans compter les offres spéciales : accès à la journée sur les golfs de Servanes, du Lubéron, de Gap Bayard et des Lavandes, ainsi qu'une voiturette offerte pour deux joueurs avec un green fee Golf Pass Provence au Golf de la Salette.

■ www.golfpass.eu

RÉDUCTION

Pendant le Carnaval de Nice (06), qui se déroule du 14 février au 4 mars, profitez de 10 % de remise sur votre forfait de ski valable dans les stations Isola 2000 et Auron (06) sur présentation de votre billet de carnaval.

■ www.nicecarnaval.com

COACHING

PERFORMANCES

Ouverte il y a moins d'un an sur les hauteurs du quartier Périer à Marseille (13), la Villa Wellness a affûté ses techniques de training. Spécialisée dans le coaching sur mesure, cette magnifique bastide propose cet hiver des modules performances destinés aux sportifs. Prépa ski, running, boxe... Quatre coaches, conduits par Jean-Michel Queyrie, élaborent un programme personnel axé sur l'amélioration des résultats. Les séances ont lieu dans les espaces coaching privé à l'étage (3 salles équipées et privatives) et au « technocoach » du rez-de-chaussée, un plateau équipé des derniers modèles de tapis de course, vélo elliptique... À partir de 34 € la séance en forfait.

■ www.villawellness.fr



EDWIGE LAMY

MAIS AUSSI

INOUBLIABLE

Sauter en parapente l'hiver, c'est possible à Roquebrune-Cap-Martin (06). Sur l'un des plus beaux sites d'Europe, on fait son baptême équipé d'une caméra fournie. Pour les téméraires, des vols longue durée et de la voltige sont disponibles. À partir de 65 €.

■ www.azur-parapente.fr

MÉMOIRE

Le musée national du Sport ouvre ses portes début 2014, dans l'enceinte de l'Allianz Riviera à Nice (06). L'endroit historique abrite une grande collection, composée de plus de 2 000 accessoires de sports anciens (raquettes, ballons...). Incontournable pour tous les passionnés!

■ www.museedusport.fr

À NEUF!

Fermé depuis six mois pour travaux, le complexe sportif Vallier de Marseille (13) vient de rouvrir avec de nouveaux terrains de hand, volley, basket... Il s'agit de l'un des 64 stades municipaux que compte Marseille, candidate au titre de capitale européenne du sport.

■ 20, bd Boisson, Marseille 4^e.



Nouvelles SENSATIONS EN VUE !

En famille, entre amis ou pour les sportifs confirmés, toutes les nouveautés de l'hiver de la Corse aux Alpes du Sud. Au choix : construire un igloo, escalader une cascade de glace, glisser sur une luge dernier cri... On s'assure d'être en forme avant de foncer tête baissée dans la poudreuse, et ensuite, place aux émotions fortes !

> Sur le plateau de Roche Rousse, à Orcières (05), le village inuit de Williwaw propose une nuit en igloo. Histoire d'admirer les étoiles perché à 2300 m d'altitude.

PASSER UNE NUIT DANS UN IGLOO

Une expérience de survie unique ! Car avant de se glisser dans son duvet grand froid, on s'attaque à la construction de l'igloo. Si la technique est simple, elle reste pour le moins physique : creuser une cavité dans la neige (une couche d'au moins un mètre est nécessaire), puis assembler au-dessus des blocs de neige taillés à la pelle. L'activité se déroule sur un week-end, avec accès sur site en raquettes. Certes, on n'y passe pas la même nuit que dans un 5 étoiles, mais avec l'équipement adéquat, le froid reste très supportable et l'expérience, inoubliable.

OÙ PRATIQUER

À ESTENC (06) Fabrice Morel, accompagnateur en montagne, emmène les participants aux confins des Alpes-Maritimes, aux sources du Var, pour un week-end de deux jours à 125 € par personne, dîner au refuge compris. **MERCANTOUR ÉVASION**, Nice. Tél. 04 93 56 11 35. www.mercantour-evasion.com

À SAINTE-ANNE (04) Un vallon sauvage pour découvrir, avec la guide Chantal Bonaglia, la faune des lieux, mouflons et autres chamois. Tarif par personne : 105 € avec dîner au gîte voisin. **RANDO PASSION**, Barcelonnette. Tél. 04 92 81 43 34. www.rando-passion.com



DESCENDRE UNE PISTE EN QUAD BIKE

Discipline toute nouvelle, le quad bike est un peu le mariage du VTT et du quad. Il est équipé de quatre roues et le conducteur, assis sur une selle, tient son guidon, passe des vitesses et pédale sur un parcours généralement descendant. C'est ludique, plus stable que le VTT sur neige et accessible à tous (taille minimum requise de 1,40 m). À pleine vitesse, le quadricycle peut atteindre des pointes de 40 km/h.

OÙ PRATIQUER

À ORCIÈRES 1850 (05) C'est la seule station des Alpes à proposer cette activité. Le parcours emprunte une piste forestière très neigeuse de 7 km, menant à la vallée. Tarif par personne : 30 € pour 1 h 30 de descente. OFFICE DU TOURISME. Tél. 04 92 55 89 89. www.orcieres.com

À LA MONTAGNE DE CHABRE (05) Dans les Baronnies, une descente technique de 15 km pour un dénivelé de 700 m. Tarif par personne : 40 € la descente de 2 h. QBX PROVENCE, Eyguians. Tél. 04 92 54 62 32. www.qbx-provence.com

ESCALADER UNE CASCADE DE GLACE

Voilà un exercice parfait pour s'initier à l'escalade, car grimper dans la glace avec des piolets traction et des chaussures à crampons est plus facile qu'une ascension à mains nues, où les prises ne sont pas toujours de la taille voulue. La glace nécessite simplement d'apprendre une gestuelle, puis de la répéter. L'activité se pratique sur des cascades artificielles ou non, à partir de 12 ans.



OÙ PRATIQUER

À L'ARGENTIÈRE-LA-BESSÉE (05) Sur une cascade artificielle ou sur des sites naturels du parc des Écrins, La Mecque de la glace, pour s'initier avec une équipe de spécialistes. 45 € par personne pour une initiation de 3 h. Formules de stages sur plusieurs jours. ICE FALL. Tél. 09 81 83 13 73 ou 06 62 33 84 71. www.ice-fall.com

AU BORÉON (06) Une structure artificielle de 18 m de haut présentant quatre faces de difficultés variables. Tarif par personne : 8 € l'accès et 15 € l'équipement pour une séance encadrée d'1 h 20. Sur réservation. CENTRE NORDIQUE DU BORÉON, Saint-Martin-Vesubie. Tél. 04 93 02 21 11.



RANDONNER EN RAQUETTE

Dans les massifs alpins, les amateurs de randonnée chaussent l'hiver leurs raquettes pour continuer leur activité favorite. L'aventure peut se révéler plus sportive que prévue, selon le relief et la couche de neige. Attention, les plus grandes précautions doivent être impérativement prises face au danger omniprésent des avalanches.

OÙ PRATIQUER

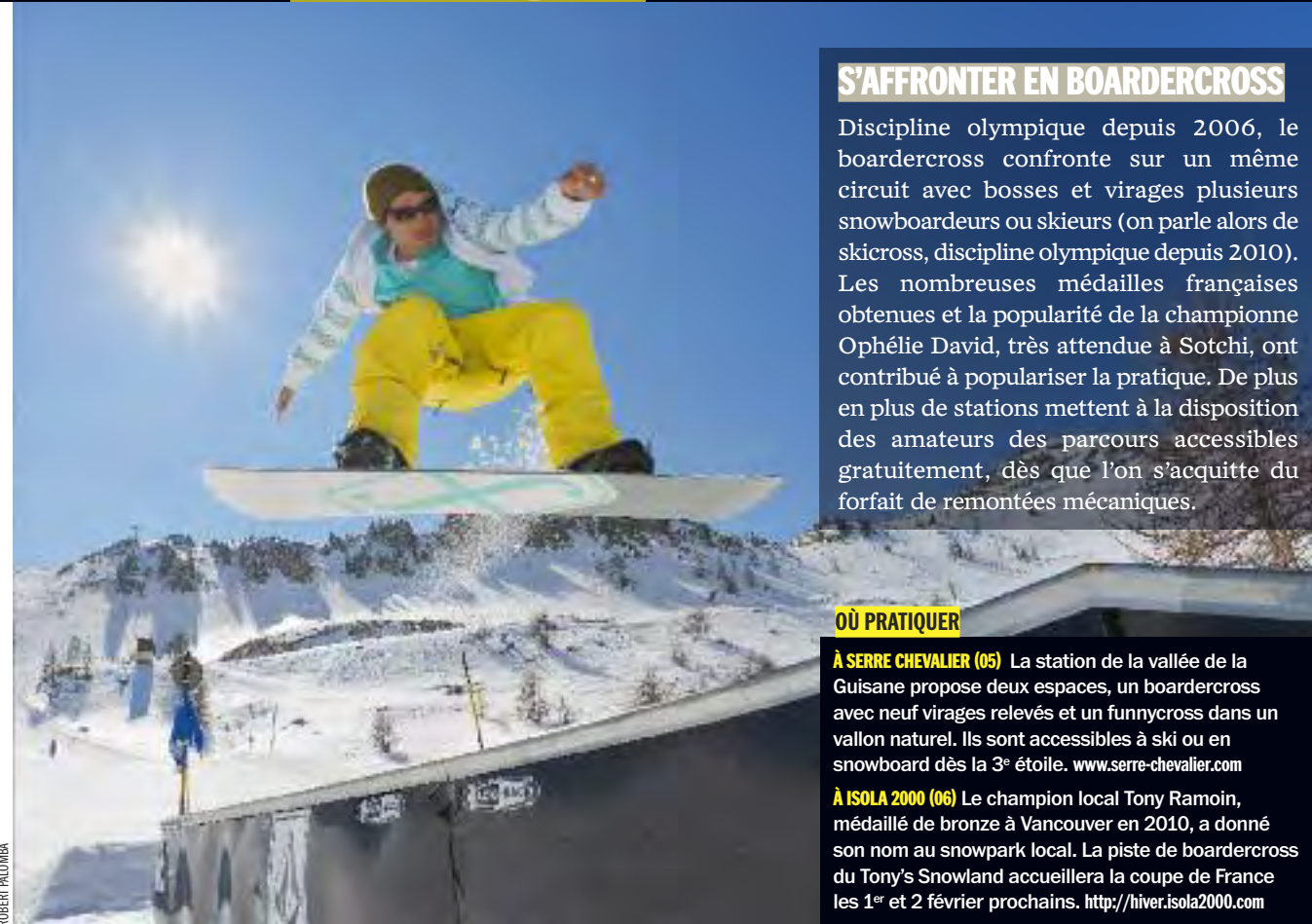
CORSE Pour des randonnées faciles ou plus sportives, au pied du Monte Cinto ou sur le plateau du Coscione. Tarif par personne : 40 € la journée, matériel compris. DUO DES CÎMES. Tél : 06 08 55 74 43. www.duodescimes.fr

LE VALLON DU BACHELARD (04)

Avec le guide Jacques Carriat, une sortie sur le territoire des loups dans le Mercantour, pour se familiariser avec l'habitat du prédateur. 30 € la journée. SENTIERS NATURE, Barcelonnette. Tél. 06 07 30 62 26. www.sentiernature.com

Bon plan UN MARATHON EN SKI DE FOND

Le 23 février aura lieu la 7^e édition du marathon de la Clarée, près de Montgenèvre (05). Cette épreuve de ski de fond est ouverte à tous, licenciés ou non, à partir de la catégorie cadet. Preuve de l'engouement suscité, plus de 700 champions et amateurs ont pris son départ l'an dernier. Un 10 km et un semi-marathon sont proposés le même jour. Plus d'infos sur www.marathondelaclaree.org



ROBERT PALOMBA

S'AFFRONTER EN BOARDERCROSS

Discipline olympique depuis 2006, le boardercross confronte sur un même circuit avec bosses et virages plusieurs snowboarders ou skieurs (on parle alors de skicross, discipline olympique depuis 2010). Les nombreuses médailles françaises obtenues et la popularité de la championne Ophélie David, très attendue à Sotchi, ont contribué à populariser la pratique. De plus en plus de stations mettent à la disposition des amateurs des parcours accessibles gratuitement, dès que l'on s'acquitte du forfait de remontées mécaniques.

OÙ PRATIQUER

À SERRE CHEVALIER (05) La station de la vallée de la Guisane propose deux espaces, un boardercross avec neuf virages relevés et un funnycross dans un vallon naturel. Ils sont accessibles à ski ou en snowboard dès la 3^e étoile. www.serre-chevalier.com

À ISOLA 2000 (06) Le champion local Tony Ramoin, médaillé de bronze à Vancouver en 2010, a donné son nom au snowpark local. La piste de boardercross du Tony's Snowland accueillera la coupe de France les 1^{er} et 2 février prochains. <http://hiver.isola2000.com>

PILOTER SUR GLACE

Quelques stations des Alpes du Sud sont équipées de circuits sur glace et proposent aux amateurs de tester leurs capacités de conduite sur ce terrain. Différentes cylindrées sont mises à disposition des pratiquants pour un apprentissage ludique. Cependant, il ne s'agit pas de jouer aux auto tamponneuses; les véhicules sont d'ailleurs prêtés contre une caution. Le but est plutôt d'arriver à maîtriser en douceur les glissades!



STUDIO LYNY / PHOTOS ISOLA 2000

OÙ PRATIQUER

À ISOLA 2000 (06) La station du Mercantour dispose d'un circuit réputé qui accueille une épreuve du trophée Andros. Il propose des leçons de conduite et des séries de tour en kart-cross. Le tarif par personne est de 35 € pour une séance de 10 minutes. **AT 2000.** Tél. 04 93 23 91 32. www.sportsloisirs.net

À ORCIÈRES (05) La commune a banni cette année les moteurs thermiques. La conduite s'effectue sur des Renault Twizy électriques flirtant tout de même avec les 80 km/h. Tarif par personne : 35 € les 10 minutes. **ICE RACING.** Tél. 06 78 96 31 80. www.iceracing.fr

MICHEL MOÏTHE



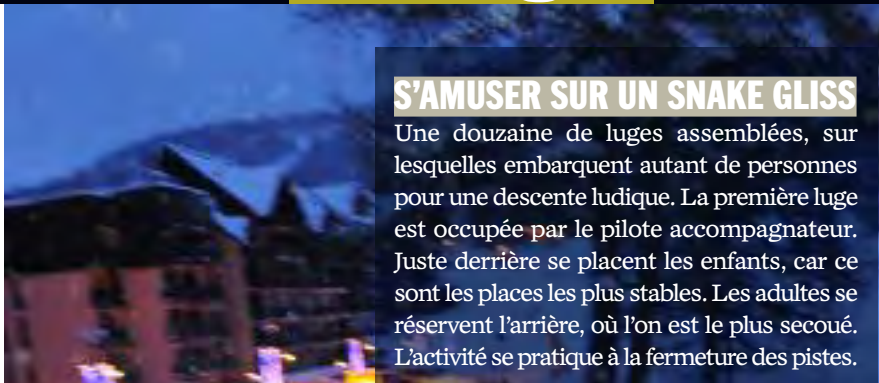
GLISSER SUR UNE LUGE AIRBOARD

Cette discipline est comparable au bodyboard. Allongé tête en avant sur la luge, on tient les deux poignées et on freine avec la pointe des pieds. Les luges gonflables, de 1,20 m de haut sur 80 cm de large, sont équipées de carrés élastomères. Pour tourner il suffit de pencher les épaules d'un côté ou de l'autre.

OÙ PRATIQUER

À AURON (06) Avec Richard Martinez, pisteur secouriste de la station, pour une initiation sur une piste verte ou un parcours plus technique de 4 km sur une bleue. Tarif par personne : 15 € pour 1 h. **DESTINATION NATURE.** Tél. 06 86 66 35 49. destination-nature.vpweb.fr

AU VAL D'ALLOS (04) Le service animations organise régulièrement des séances gratuites de Glisse Délirium, en journée ou en soirée, sur des pistes privatisées pour l'occasion. Les luges sont fournies. **VAL D'ALLOS ANIMATIONS.** Tél. 04 92 83 89 67.



S'AMUSER SUR UN SNAKE GLISS

Une douzaine de luges assemblées, sur lesquelles embarquent autant de personnes pour une descente ludique. La première luge est occupée par le pilote accompagnateur. Juste derrière se placent les enfants, car ce sont les places les plus stables. Les adultes se réservent l'arrière, où l'on est le plus secoué. L'activité se pratique à la fermeture des pistes.

OÙ PRATIQUER

À RISOU (05) Une descente de 350 m de dénivelé pour 15 minutes de sensations au ras de la poudreuse avec, en prime, le coucher de soleil sur les Écrins. Certains soirs, quatre trains de luges partent en même temps. Tarif par personne : 12 € (10 € pour les moins de 12 ans). **ROMAIN KNOBLOCH.** Tél. 06 76 57 04 54.

À ORCIÈRES (05) Trois parcours différents, en mode découverte, sportif ou « apéro gliss », avec vin ou chocolat chaud à l'arrivée. Tarif par personne à partir de 15 € (enfant 10 €). **BENJAMIN DANIEL.** Tél. 06 98 71 63 49. www.snake-gliss.com



Bon plan

VIDÉO ZONE AU PARK FAMILY DE VALBERG

La technologie fait son entrée à Valberg (06) avec l'installation de cinq caméras sur le snowpark de la station des Alpes-Maritimes. Les utilisateurs pourront ainsi revoir leurs exploits en bas de la piste, sur écran géant, ou recevoir par SMS un lien pour partager le film avec leurs proches. Il sera même possible, grâce à un vidéomaton, de se prendre en photo et d'envoyer par SMS sa carte postale virtuelle...



FONCER SUR UNE LUGE SUR RAIL

La luge sur rail peut se pratiquer été comme hiver. Les adeptes s'offrent de belles séances de sensations fortes en dévalant un parcours avec une succession de virages en épingle et de vrilles aériennes. Un système de freinage est à disposition, mais l'engin est de toute façon limité par une vitesse de sécurité.

OÙ PRATIQUER

AU VAL D'ALLOS (04) Tout nouveau tout beau, le Verdon Express entrera en service le 14 décembre. Le parcours de 990 m (dont 600 m de descente sur une pente à 25%), s'effectue en 4 à 7 minutes, avec une vue imprenable sur les sources du Verdon. Tarif : adulte 4 €, enfant 2 €. Une descente est offerte aux moins de 12 ans titulaires d'un forfait de ski de 6 jours. www.valdallos.com

À MONTGENÈVRE (05) Avec ses 1400 m de descente, la Monty Express revendique le titre de plus longue luge sur monorail d'Europe. Tarif par personne : 8,30 € (6,30 € de 7 à 14 ans). www.montgenèvre.com



GILLES BARON

PILOTER UN KART ÉLECTRIQUE SUR PATINOIRE

Le kart électrique, sans pollution, prend progressivement le pas sur la version à moteur thermique. Même si la vitesse de pointe n'est pas très élevée, l'engin offre de bonnes sensations de glisse grâce au positionnement très proche du sol du pilote. Les virages sont à aborder avec prudence, même à 25 km/h, pour éviter le tête-à-queue.

OÙ PRATIQUER

À ORCIÈRES 1850 (05) Trois soirs par semaine, la patinoire du palais des Sports se transforme en circuit sur glace pour accueillir les karts électriques. Une demi-douzaine peuvent emprunter le circuit simultanément. Tarif par personne : 10 € par séance de 10 à 15 minutes. **PATINOIRE D'ORCIÈRES.** Tél. 04 92 55 89 96.

À MONACO Sur le port Hercule, le stade nautique Rainier III se convertit chaque hiver en patinoire, avec des séances de karting électrique tous les soirs. Tarif par personne : 13 € pour 6 minutes (10 € pour les moins de 18 ans). **PATINOIRE DE MONACO.** Du 5 décembre au 9 mars.

MARIE-PAULE GNABOUYOU

MARSEILLE EN HÉRITAGE

Handballeuse internationale à Toulon Saint-Cyr, la championne garde dans son cœur son quartier natal de Frais-Vallon.

Marie-Paule Gnabouyou n'oublie rien. De ses racines, marseillaises, de son quartier d'origine, Frais-Vallon, souvent montré du doigt pour la violence qui le gangrène. Sans angélisme, la handballeuse internationale de 25 ans décrit une enfance passée dans ce coin du XIII^e arrondissement « sans souci particulier. Là-bas, on m'a toujours respectée, voire protégée. J'y retourne dès que j'en ai l'occasion », explique l'arrière de Toulon Saint-Cyr. Même si elle n'occulte rien des réalités locales : « Bien sûr, le quotidien n'était pas toujours facile, mais j'y garde mes meilleurs souvenirs. Il ne faut pas retenir que la violence des cités marseillaises ; il y a aussi une entraide, une solidarité, une faculté à vivre ensemble qui sont précieuses », détaille la vice-championne du monde en 2011 avec les Bleues.

Ces qualités, Marie-Paule Gnabouyou dit d'ailleurs les retrouver chez la plupart des habitants de Marseille, une ville « fantastique, où existent tellement de belles choses ! La dernière en date étant le Musée des civilisations de l'Europe et de la Méditerranée ». Passée un temps à Issy-les-Moulineaux, Marie-Paule Gnabouyou a très vite regagné sa Provence natale.

« À TOULON, LE HAND GAGNE DU TERRAIN »

Revenue à Toulon, la championne de France y apprécie « le soutien des habitants de la ville, qui viennent nous glisser un petit mot quand ils nous reconnaissent. Même si le hand féminin n'est pas le plus suivi des sports dans cette ville de rugby, il gagne du terrain. Le fait que plusieurs d'entre nous soient internationales est une belle vitrine », se félicite-t-elle. Cette reconnaissance



DENIS DUMASSO

SON PALMARÈS

- > Handball
- > Née le 4 mars 1988 à Marseille (13)
- > Arrière de Toulon Saint-Cyr
- > Vice-championne du monde en 2011
- > Championne de France en 2010-2011
- > Victorieuse de la Coupe de France en 2010-2011 et 2012-2013

naissante à Toulon, Marie-Paule Gnabouyou en jouit déjà à Marseille, notamment à Frais-Vallon, où elle « discute souvent avec les jeunes du quartier pour qu'ils comprennent que les perspectives d'avenir existent ». Presque une grande sœur, en somme, dont le frère Guy a joué pour l'OM. Inconditionnelle de foot, elle conserve un souvenir impérissable du jour où il a offert la victoire à Marseille dans le Trophée des

champions, en inscrivant le tir au but décisif. D'autant plus impérissable que l'adversaire du club phocéen ce soir-là était le PSG. Une forme d'aboutissement pour cette Marseillaise de toujours, dont la devise de l'OM, « droit au but », pourrait aussi être la sienne, elle qui avait déjà marqué 26 fois lors de ses six premiers matchs cette saison.

SES ADRESSES « COUP DE CŒUR »

LES CALANQUES DE CASSIS

« Pour moi, c'est encore Marseille. C'est l'un des paysages les plus stupéfiants que je connaisse. Il faut passer outre ce que l'on dit de la ville pour en découvrir les richesses. »

LE BISTRONOMIQUE

« Un restaurant où l'on mange l'une des meilleures cuisines provençales. Étant très carnivore, j'aime en particulier les pièces du boucher ! »
■ 51, quai Gabriel-Péri, La Seyne-sur-Mer (83). Tél. 09 80 31 28 15.

LE ZOO DU FARON

« C'est un zoo très sympa. En plus, le mont Faron offre le meilleur panorama sur la ville et sur la mer. Le petit téléphérique qui y monte est plein de charme. »
■ 75-76, Route du Faron, Toulon (83). Tél. 04 94 88 09 03.

LE PRADO

« C'est là que je venais avec mes copines, lorsque j'étais en sport-études, pour me changer les idées. C'est une avenue à ne pas manquer à Marseille. »
■ avenue du Prado, Marseille (13).

LE PALAIS DES SPORTS

« J'y ai vécu mes plus beaux moments de sport, avec le titre de championne de France. Il faut y venir pour en apprécier l'ambiance. »
■ 420, avenue de l'Amiral-Aube, Toulon (83). Tél. 04 94 09 56 10.



ISABELLE DEFOURNE

PIERRE VAULTIER L'ENFANT DES ALPES

Né à Briançon, le snowboarder Pierre Vaultier est l'un des meilleurs espoirs de la région Paca aux prochains JO d'hiver.

C'est un souvenir de gosse. D'un même stupéfié par un paysage décharné et gris. Lunaire, presque. « Je m'en souviendrai toute ma vie », souffle Pierre Vaultier. « La première fois que j'ai vu le mont Ventoux, c'est un moment qui est resté gravé dans ma mémoire. J'y suis retourné il y a quelques années, et c'était toujours aussi fort ; c'est la singularité de cet endroit qui en fait sa beauté. »

SON PALMARÈS

- > Snowboardcross
- > Né le 24 juin 1987 à Briançon (05)
- > Vainqueur de la Coupe du monde 2008, 2010 et 2012
- > 20 podiums en Coupe du monde, dont 15 victoires
- > Champion de France 2005, 2007, 2010 et 2011

Le Ventoux, madeleine d'enfance et sublime emblème, pour le triple vainqueur de la Coupe du monde de snowboardcross, d'une région PACA dans laquelle ses parents ont bâti leur foyer, eux qui sont originaires de Saint-Lô, dans la Manche. « Ils sont arrivés avant ma naissance. Toutes mes attaches sont ici », explique Pierre Vaultier. « C'est ici que j'ai grandi et que je vis... Je ne me lasse pas de parcourir la région. » Né à Briançon en 1987, passé par Puy-Saint-Vincent, Pierre Vaultier porte aujourd'hui les couleurs de Serre Chevalier. Enfant des Hautes-Alpes, le snowboarder se sent bien surtout dans ses montagnes. « Mais j'aime beaucoup descendre vers Marseille ou Manosque. Je m'y sens très à l'aise, notamment grâce à la chaleur des gens. » Les Provençaux, précisément ; un autre atout de la région

pour Pierre Vaultier. « Ce n'est pas un hasard si beaucoup de personnes migrent en PACA. Le climat y fait sans doute beaucoup. J'ai l'impression de voir des gens qui rayonnent. »

OBJECTIF OR

À l'approche des JO de Sotchi, Pierre Vaultier sent monter une attente autour de lui. « Je suis loin de la notoriété, mais la médiatisation due aux JO fait qu'on commence à me connaître un peu plus », explique celui qui, à 26 ans, concourra en Russie pour ses troisièmes Olympiades. « J'ai foiré les deux premières », s'amuse aujourd'hui le snowboarder, 35^e à Turin en 2006 et 9^e à Vancouver. « Les Provençaux espèrent cette fois avoir une médaille aux JO d'hiver. J'aimerais la décrocher, pour moi comme pour eux. Cela contribuerait à populariser

SES 5 ADRESSES « COUP DE CŒUR »

LA PISTE DE L'AIGUILLETTE

« C'est dans cette station que j'ai fait mes premiers pas en ski. Et même mes deuxièmes, mes troisièmes... Cette piste en particulier est ma préférée. »
■ Serre Chevalier (05).

LE GOLF DE MONTGENÈVRE

« Il est situé à 1850 mètres d'altitude, c'est un endroit sublime. Depuis que je suis papa, j'ai moins le temps de le fréquenter, mais j'adore aller y taper quelques balles. »
■ Route d'Italie, Montgenèvre (05). Tél. 04 92 21 94 23.

LE PORT DE MONACO

« Surtout au moment du départ du Grand Prix, auquel j'ai eu la chance d'assister ! Plus globalement, j'aime bien le décalage entre la vie que je mène au quotidien et le faste de la principauté monégasque. »

LA MAIRIE DE L'ARGENTIÈRE-LA-BESSÉE

« C'est l'endroit incontournable pour tous ceux qui veulent se renseigner ou essayer le boardercross (BX). Un passage obligé pour les futurs riders ! »
■ 17, avenue Charles-de-Gaulle, L'Argentière-la-Bessée (05). Tél. 04 92 23 10 03.

CHEZ BRUNO

« L'un des meilleurs restaurants de la région, spécialiste de la truffe. On y trouve notamment des tagliatelles, à la truffe donc, qui constituent probablement mon plat préféré. »
■ 2350 route des Arcs, Le-Plan-Campagne-Mariette, Lorgues (83). Tél. 04 94 85 93 93.

le snowboardcross. » Une drôle de discipline, dans laquelle quatre concurrents s'élancent simultanément du haut d'un parcours semé d'embûches et doivent arriver en bas le plus vite possible. Parce qu'il fait partie des meilleurs mondiaux, Pierre Vaultier peut y croire et rêver de l'or olympique.



GRÉGORY GAULTIER
AIX COMME
PORT D'ATTACHE

Les compétitions l'entraînent loin, mais c'est en Provence que le numéro deux mondial de squash aime poser ses valises.

Difficile, lorsqu'on est né à Épinal, qu'on a grandi à Montbéliard puis à Aix-en-Provence, que l'on a une épouse tchèque et une famille installée dans le Doubs, de savoir vraiment d'où l'on est. Grégory Gaultier, pourtant, ne se pose même pas la question. « Mes attaches, elles sont

évidemment ici », assure le numéro deux mondial de squash, vainqueur du très prestigieux US Open pour la deuxième fois en octobre dernier. « Je suis arrivé à Aix en classe de troisième, j'y ai rencontré la plupart de mes amis, que je retrouve encore le plus souvent possible. C'est là que je me sens le mieux. Et j'ai été tellement bien accueilli que

SON PALMARÈS

- > Squash
- > Né le 23 décembre 1982 à Épinal (88)
- > 7 fois champion d'Europe
- > 6 fois champion de France
- > Vainqueur de 26 tournois PSA

je ne me vois pas partir définitivement », poursuit le jeune papa, qui s'entraîne régulièrement au Centre de ressources, d'expertise et de performance sportive (Creps) de la ville, où il est licencié depuis l'âge de 14 ans. Naviguant aujourd'hui entre de multiples compétitions et de nombreux pays, entre Prague et Aix-en-Provence, deux villes dans lesquelles il possède un appartement, Grégory Gaultier apprécie les voyages... mais goûte d'autant plus les moments où il revient chez lui.

« J'ADORE LES GRANDES VILLES, MAIS... »

« J'adore visiter de grandes villes, New York par exemple, explique-t-il. Y rester une semaine, ça me va très bien. Davantage, ce n'est pas possible ; trop de monde, trop bruyant, trop d'embouteillages... J'ai besoin de retrouver du calme et Aix-en-Provence est idéale pour cela. C'est

une petite ville, mais on y trouve tout ce qu'il faut. J'aime les petites rues, les tables de restaurant dehors... » La gastronomie, précisément, semble bien être le péché mignon de Grégory Gaultier, comme le reflète sa sélection de lieux favoris (lire ci-contre) dans et autour de la capitale du calisson. « Oui, mais hélas, quand on est sportif de haut niveau, on n'a pas trop le droit de faire n'importe quoi », proteste le trentenaire. Qui, en revanche, se régale d'autres délices sans risque de surpoids : « Les panoramas qu'on trouve dans la région sont incroyables. Aller tout en haut de la Sainte-Victoire, se promener dans les calanques de Cassis, ce sont des moments inoubliables, que j'adore partager avec mon épouse. Elle apprécie beaucoup, pendant que je m'entraîne, de pouvoir flâner dans le centre-ville d'Aix. C'est pour cela qu'entre deux compétitions, on essaie de venir ici le plus souvent possible », précise Greg Gaultier, dont les « attaches », même rendues lâches par la vie d'un sportif professionnel, restent suffisamment fortes pour le ramener toujours au port qu'il a choisi.

SES ADRESSES « COUP DE CŒUR »

MERESSE MACARONS

« Un petit magasin de macarons vraiment exceptionnel ! Dès qu'on va chez des amis, on passe en prendre pour le dessert. »
■ 29, rue du Maréchal-Foch, Aix-en-Provence (13). Tél. 04 42 26 40 00.

YAMATO

« Le meilleur restaurant japonais de France ! C'est vraiment le top du top, on mange là-bas des sushis qu'on ne retrouve pas ailleurs. »
■ 21, avenue des Belges, Aix-en-Provence (13). Tél. 04 42 38 00 20.

LE COURS MIRABEAU

« Impossible de passer dans le coin sans s'asseoir à la table de l'un des restaurants qui le bordent. Français, japonais, italien, il y en a pour tous les goûts. »
■ cours Mirabeau, Aix-en-Provence (13).

LE BARRAGE DE BIMONT

« Au pied de la Sainte-Victoire, c'est un point de départ superbe pour beaucoup de balades inoubliables. Je recommande la randonnée vers Le Tholonet. »
■ Saint-Marc-Jaumegarde (13).

PÂTISSERIE RIEDERER

« On se sent bien dans ce petit salon de thé de la rue Espariat. Les chocolats y sont excellents, ainsi que leurs calissons d'Aix... »
■ 57, rue Espariat, Aix-en-Provence (13). Tél. 04 42 66 32 97.



> Le trajet qui relie Marseille à La Ciotat offre une vue imprenable sur la Méditerranée.

LA ROUTE DES CRÊTES

Les Marseillais l'adorent, les habitants de Cassis et de La Ciotat en sont fiers, les touristes en restent bouche bée... Il faut dire que la route des Crêtes qui longe la Méditerranée entre Marseille et La Ciotat est unique. De Perpignan à Menton, on ne peut trouver mieux que ce ruban d'asphalte qui serpente entre le ciel et la mer. C'est la route la plus spectaculaire du littoral français et même d'Europe, avec la falaise du cap Canaille qui culmine à 416 m. Entre les deux ? Des joyaux naturels célèbres comme les calanques de Sormiou, Morgiou ou d'En-Vau. Des villages bourrés de charme, à l'image de Cassis, qui a su préserver son âme malgré sa notoriété. Et des pépites à découvrir en hiver, mais aussi en été pour profiter de criques secrètes et de la mer...

1 De Marseille aux Goudes

En préambule au grand spectacle de la route des Crêtes, petite escapade dans un village de pêcheurs construit autour d'une baie turquoise. Après la sortie de Marseille par la corniche Kennedy, l'avenue Pierre-Mendès-France et l'avenue de Montredon, continuer à longer la mer jusqu'aux Goudes, où l'on découvre la rade de Marseille et l'île Maire. À visiter à pied : le fortin Napoléon et quelques bunkers insolites. Les marcheurs peuvent se garer devant Callelongue et poursuivre à pied jusqu'à Marseillevyre (45 mn aller), une petite calanque protégée qui abrite la paillote Chez le Belge, inchangée depuis des décennies, à l'instar de son menu à 12 €.

LE BON PLAN : Boire un verre au restaurant le Grand Bar des Goudes, fermé en janvier. Attention, il est indispensable de réserver si l'on veut y déjeuner le reste de l'année. 29, avenue Désiré-Pellaprat, Marseille (13). Tél. : 04 91 73 43 69.

> Première étape du périple, une escale aux Goudes.



2 Des Goudes à Cassis

Rebrousser chemin et rejoindre la D559, qui passe par le col de la Gineste, longe le parc des calanques et le camp militaire de Carpiagne. Se garer et faire quelques pas dans cet environnement spectaculaire où les cistes, le thym, la lavande sauvage et les chênes verts sont les seuls à résister aux embruns et au vent.

> Le long de la D559, le paysage est spectaculaire.



LE BON PLAN : S'offrir le même trajet par la mer avec les Bateliers Cassidains qui naviguent toute l'année. Circuits de 45 mn (15 €) à 1h50 (25 €) au départ du quai Saint-Pierre, port de Cassis (13). Tél. : 04 42 01 03 31.

3 Cassis

Après l'aridité du col de la Gineste, Cassis offre l'opulence d'une oasis. Richesse de la couleur des façades, de la végétation, pittoresque de sa lumière... le charme opère toute l'année. Il est obligatoire de se garer sur le parking et de découvrir la ville et le port à pied. À gauche de la baie, le cap Canaille et ses parois vertigineuses veillent sur la ville.

> Arrêt obligatoire à Cassis, où le charme opère tout de suite.



LE BON PLAN : Découvrir la petite, mais célèbre appellation Cassis, reconnue pour la qualité de ses vins blancs et composée de douze domaines seulement. Dégustations (avec modération !) toute l'année à la Maison des vins de Cassis. Route de Marseille, Cassis (13). Tél. : 04 42 01 15 61.

4 De Cassis à La Ciotat

Attention aux yeux ! La célèbre route des Crêtes débute à la sortie de la ville. En quelques virages, on se retrouve au sommet de la falaise la plus haute du littoral européen. Plusieurs arrêts permettent de s'extasier en toute sécurité avant d'arriver à La Ciotat, ville natale des frères Lumière. Célèbre pour son chantier naval reconverti en clinique pour yachts luxueux, cette ville tournée vers la mer se refait une beauté. Ne pas manquer l'Eden théâtre qui vient de fêter sa réouverture, le jardin botanique du Mugel au pied du spectaculaire bec de l'Aigle, les jolies boutiques du quai François-Mitterrand et le marché du dimanche matin. Si le temps le permet, des navettes conduisent à l'île Verte, où Louissette ouvre sa guinguette en été seulement.

> À La Ciotat, petite pause café bien méritée sur le port.



LE BON PLAN : Par beau temps, déjeuner au Chantier, un restaurant en étage avec vue sur le port. 46, quai François-Mitterrand, La Ciotat (13). Tél. : 04 42 84 44 39. Par jour de mistral, privilégier le centre ancien où Camille et Alexandre ont créé un bistro gourmand sur une place ravissante. L'Épicerie. 9, place Sadi-Carnot, La Ciotat (13). Tél. : 04 42 72 71 65.

5 De La Ciotat aux Lecques

Quitter La Ciotat en longeant la mer par la route de la corniche (toujours la D559) et rentrer dans Les Lecques par l'avenue du Port. Cette petite station balnéaire un peu désuète a conservé beaucoup de charme. Ne pas hésiter à faire le tour de la baie par le chemin du littoral. **LE BON PLAN :** Popol, qui fabrique lui-même les meilleures glaces de la région, s'est aussi lancé dans de délicieux vinaigres à base de pulpe de fruits. Une visite à sa boutique s'impose. Chez Popol. 50, avenue du port, Saint-Cyr-sur-Mer. Tél. : 04 94 07 32 92.

EMBARQUEZ À BORD

Voici trois véhicules pour apprécier pleinement ce road trip. Par Philippe Adam Rodriguez

MITSUBISHI OUTLANDER



Le Mitsubishi Outlander 3^e génération se veut agile sur terrain difficile... la douceur en plus ! En se lestant de près de 100 kg et grâce à son bloc 2.2 « downsized » à 150 ch, le SUV rivalise de vivacité et gagne en souplesse au niveau suspension. **PUISSANCE :** 150 ch (110 kW) **PRIX :** à partir de 27 600 € (TTC) **CO₂ :** à partir de 120 g/km

BMW X5



BMW ne renie ni le luxe ni la sportivité avec sa nouvelle version du célèbre X5. Le SUV premium affiche un design esthétique et vigoureux. Grâce à sa transmission intégrale xDrive et son 4 ou 6 cylindres diesel, le X5 promet du confort tout terrain, surtout s'il est doté d'un pack d'amortissement variable piloté. **PUISSANCE :** à partir de 218 ch (160 kW) **PRIX :** à partir de 52 900 € **CO₂ :** à partir de 149 g/km

LAND ROVER RANGE ROVER SPORT



L'arrivée du SDV8 diesel de 340 ch devrait offrir des sensations fortes ! Il abat le 0 à 100 km/h en 6,9 s. Même en surface accidentée, ce tout-terrain de luxe offre un confort so british grâce à une myriade d'équipements high-tech. **PUISSANCE :** 340 ch (250 kW) **PRIX :** autour de 100 000 euros (pour le SDV8) **CO₂ :** 229 g/km



RALLYE

Du 14 au 19 janvier

La 82^e édition du Rallye automobile Monte-Carlo innove. Son parcours, modifié à plus de 90% par rapport à l'édition 2013, signe son retour dans les Hautes-Alpes, avec des épreuves spéciales tracées autour de la ville de Gap. Les nouveautés ne vont pas manquer pour les 80 concurrents engagés dans cette épreuve, qui marque l'ouverture du Championnat du monde des rallyes de la FIA. Du grand spectacle en perspective!

■ www.acm.mc

Les rendez-vous de l'hiver

SKI

SLALOM GÉANT

Du 9 au 12 décembre Les stations du Mercantour (04) accueillent les Compétitions internationales de ski alpin en slalom: les épreuves de super G et de combiné hommes et femmes se dérouleront à Auron, sur la piste des Mélèzes, tandis que la station Isola 2000 recevra les épreuves de slalom hommes et femmes sur la piste de Géant. Les meilleurs skieurs de la scène internationale seront de la partie!

■ www.cotedazur-montagne.com



ROBERT PALOMBA / STATIONS DU MERCANTOUR

SINDY THOMAS ET YOHAN BRANDI



TENNIS

DE LA BALLE À MARSEILLE

Du 17 au 23 février Pour son 21^e Open 13 (un tournoi indoor classé parmi les 25 premiers du circuit ATP 250), Marseille accueillera l'élite du tennis mondial. Jo-Wilfried Tsonga, Tomas Berdych, Stanislas Wawrinka, Richard Gasquet... taperont la balle sur la surface dure du Palais des sports.

■ www.open13.fr

MOTO

Le 30 novembre

Rendez-vous sur le circuit Paul-Ricard au Castellet (83) où se déroule la 3^e édition des Scorpion Masters qui désigne le champion de l'année, toutes disciplines confondues, au cours de quatre épreuves: trial, enduro, supermotard et vitesse. Les pilotes, parmi lesquels des champions du monde dont Sébastien Loeb, s'affronteront sur la piste et sur l'extension en terre de la piste du Driving Center.

■ www.scorpion-masters.com

JUDO

Le 20 décembre

La 20^e édition de ce tournoi international accueillera entre 200 et 250 athlètes à Monaco, dans la salle omnisport Gaston Médecin du stade Louis II.

■ www.judo-monaco.com

SKI ENDURO

Les 18 et 19 janvier

Pour la 4^e année consécutive Le Val d'Allos, propose une compétition de ski, homologue de l'enduro VTT sur neige. La compétition sera jouée sur neige tout terrain, avec 80% de hors-pistes sécurisés et 20% de pistes damées.

■ <http://www.valdallos.com/ski-enduro.html>

TRIAL EN SELLE

Le 25 janvier Le Trial Indoor international de Marseille (13) vivra sa 26^e édition au Palais des sports de Marseille. À nouveau inscrit au Championnat du monde FIM de X Trial, l'événement rassemble les meilleurs pilotes mondiaux pour une soirée ponctuée par des démonstrations originales!

■ www.marseille.fr



FIN COPOL SHOOT

RUGBY

Le 11 janvier

Dans le nouveau stade de l'Allianz Riviera à Nice (06), le Rugby Club toulonnais recevra le Cardiff Blues pour la 5^e journée de H Cup. Lors de leur dernière rencontre, à l'occasion de la 2^e journée de Coupe d'Europe, les Toulonnais se sont inclinés sur le terrain des Gallois à l'issue d'une rencontre à suspens qui s'est soldée par un score de 19-15. Le RC Toulon, qui remet son titre en jeu, va-t-il réussir à s'imposer face à la formation galloise?

■ allianz-riviera.fr



AU TOP DES CIMES

C'est parti pour les premières descentes tout schuss. Place à une sélection de pièces innovantes et incontournables pour s'équiper de la tête aux pieds !

1- UN MASQUE DE SKI POIDS PLUME

Révolution solaire avec ce modèle deux fois plus léger que ses confrères (60 grammes, contre 110 à 120 grammes pour les masques similaires). Côté spécifications techniques, il affiche un double écran antibuée et une protection UV qui s'adapte à la météo. Loubsol, modèle XX Light (150€). Intersport, 27, rue Hoche, Cannes (06). Tél. 04 93 38 54 47 www.loubsol.com

2- UN SAC À DOS QUI PIVOTE

Ultra-pratique pour accéder illico au contenu de son sac, même sur le télésiège, il propose un système exclusif Reverse. Le principe : il pivote très vite sur lui-même grâce à une boucle magnétique. Wed'ze, modèle Free Style (49,95€). Decathlon, avenue Émile-Didier, Gap (06). Tél. 04 92 52 57 00 www.decathlon.fr

3- UNE VESTE SURÉQUIPÉE

Le top en termes de technicité avec cette veste imperméable, respirante et stretch. Les plus : beaucoup de poches, un système Recco et une cagoule thermique intégrée. Fusalp, modèle XPR Technique Homme (399€). Sport 2000, C. Cial Palmeraie, Plan-de-Campagne, Cabriès (13). Tél. 04 42 46 94 58. www.fusalp.com

4- UN T-SHIRT INTELLIGENT

Pour mieux résister au froid, ce top à la technologie Thermolactyl intègre trois innovations : respirabilité, isolation thermique et zones massantes. Agréable à porter, toutes ses coutures sont extra plates. Damart, modèle Activ' Body (49,90€). Damart, 1, place Noël-Blache, Toulon (83). Tél. 04 94 92 74 37 www.damart.fr

5- UNE MONTRE D'AVENTURIER

Alliée légendaire des explorateurs, cette montre tout acier ne craint pas les froids polaires. Étanche, antichoc, dotée d'un affichage Chromalight, c'est le modèle idéal pour les pistes. Rolex, modèle Oyster Perpetual Explorer II (6 500€). Chez Agnès Pellegrin, 8, rue de l'Ancienne-Madeleine, Aix-en-Provence (13). Tél. 04 42 38 53 04 www.rolex.com

6- DES GANTS HIGH-TECH

On reste connecté dans la poudreuse grâce à ces gants multimédia à embouts compatibles écran tactile. Le must : une doublure aluminisée comme une couverture de survie, qui réfléchit la chaleur des mains (soit 20% de chaleur en plus). Columbia Sportswear, modèle Trail Summit (29,95€). Go Sport, 13, place Masséna, Nice (06). Tél. 04 93 92 86 10 www.colombia.com

7- UNE BOARD 2 EN 1

Pourquoi choisir entre surf et ski ? Cette planche de snow se transforme d'un tour de clip en une paire de ski de rando. À vous les grandes balades et les descentes en glisse. K2, modèle Kwicker Splitboard (969, 95€). Rider Family, ZAC Plan-de-Campagne, Les-Pennes-Mirabeau (13). Tél. 04 42 02 58 59 www.rider-family.com

8- UN CASQUE AUDIO

La tête protégée et sa playlist dans les oreilles, c'est ce que propose ce casque freestyle doté d'un système audio hi-fi câblé. Compatible avec le port du bonnet, il est doté du concept de ventilation Airflow. Salomon, modèle Brigade (110€). Sports Outdoor, 39-41, rue Gioffredo, Nice (06). Tél. 04 93 04 41 70 www.salomon.com

